献血のお知らせ

12月18日(金)

9:30～11:45
13:00～16:00

清水区役所

【主催】 公益社団法人　静岡県宅地建物取引業協会　中部支部

55名以上　のご協力を必要としています！

新規会員登録よろしくお願いします

ご予約 は専用コードから

※ご希望時間の1時間前まで予約が可能です。



献血Web会員サービス

ラブラッド



これまで献血会場でしか
できなかった問診回答がアプリでできます。
事前に問診回答を
済ませておくことができるので、
献血会場での滞在時間短縮に
つながります。

事前問診回答が
アプリでできる！

当日朝から
受付の15分前まで

二次元バーコードを読み取って
アプリダウンロード！

App Store からダウンロード

Google Play で手に入れよう

★献血するとポイントがたまり
20Pで記念品と交換できる!!



400mL献血で10P
200mL献血で2P
予約でさらに2Pたまります。

★血液検査の結果が
WEBサイトで確認できる!!



数値の推移が一目瞭然!!
日々の健康チェックに
ご活用いただけます。

献血基準に関する
チャットボット

服薬や既往歴に関する献血
可否がご確認 いただけます。
なお、回答内容が必ずしも
献血の可否を決定するものではありません。

静岡県赤十字血液センター
TEL:054-247-7142(平日9:00～17:00)

責任ある献血とは

お願い！



輸血を受ける患者さんのために「責任ある献血※」をお願いします。

※エイズなどの検査を目的に献血を絶対にしないこと、問診に正しく答えて献血していただくこと

献血をご遠慮いただく場合とは

次に該当する方は献血をご遠慮ください

- ✔ ３日以内に 出血を伴う歯科治療（抜歯、歯石除去等）を受けた方
- ✔ ４週間以内に 海外から帰国（入国）した方
- ✔ 粘膜（鼻、口、舌など）を貫通するピアスをしている方および１ヵ月以内にピアスの穴をあけた方
- ✔ エイズ検査が目的の方
- ✔ ６ヵ月以内に 下記に該当する方

  (a) 不特定の異性または新たな異性と性的接触があった
  (b) 男性どうしの性的接触があった
  (c) 麻薬、覚せい剤を使用した
  (d) 上記 (a)～(c) に該当する人と性的接触をもった

- ✔ 今までに 下記に該当する方

  (a) 輸血（自己血を除く）や臓器の移植を受けた
  (b) 梅毒、C型肝炎、マラリア、シャーガス病にかかった

- ✔ 下記のいずれかに該当し、中南米諸国（メキシコを含むがカリブ海諸国は除く）を離れてから６ヵ月以上 経過していない方（６ヵ月以上経過している方は職員へお申し出ください。）

  中南米諸国で生まれた、または育った
  母親または母方の祖母が中南米諸国で生まれた、または育った
  中南米諸国に連続して4週間以上滞在、または居住したことがある

- ✔ ジカウイルス感染症（ジカ熱）と診断され、治癒後１ヵ月間を経過していない方

次に該当する方は職員にお申し出ください

- ✔ ３日以内に薬を服用、使用した方
- ✔ ３ヵ月以内にヒト由来プラセンタ注射薬を使用した方
- ✔ １年以内に予防接種を受けた方
- ✔ 海外滞在歴について

  ３年以内に外国（ヨーロッパ、米国、カナダを除く）に滞在した方

上記に該当されない方でも，問診内容により
献血をお断りすることがあります。

2026年10月版

献血方法別の採血基準

	全血献血		成分献血	
	200mL 献血	400mL 献血	血漿成分献血	血小板成分献血
１回採血量	200mL	400mL	600mL 以下（循環血液量の 12% 以内）	
年齢	16 ～ 69 歳※1	男性 17 ～ 69 歳※1 女性 18 ～ 69 歳	18 ～ 69 歳※1	男性 18 ～ 69 歳※1 女性 18 ～ 54 歳
体重	男性 45kg 以上 女性 40kg 以上	男女とも 50kg 以上	男性 45kg 以上 女性 40kg 以上	
最高血圧	90mmHg 以上 180mmHg 未満			
最低血圧	50mmHg 以上 110mmHg 未満			
脈拍	40 回／分以上 100 回／分以下			
体温	37.5℃未満			
年間採血回数※2	男性 6 回以内 女性 4 回以内	男性 3 回以内 女性 2 回以内	血小板成分献血 1 回を 2 回分に換算して血漿成分献血と合計で 24 回以内	

※1　65 歳以上の献血については、献血される方の健康を考え、60 歳～ 64 歳の間に献血経験がある方に限ります。
※2　1 年は 52 週として換算します。

献血の間隔

今回の献血 ＼ 次回の献血	200mL 献血	400mL 献血	血漿成分献血	血小板成分献血※3
200mL 献血	男女とも 4 週間後の同じ曜日から献血できます。	男性は 12 週間後 女性は 16 週間後 の同じ曜日から献血できます。	男女とも 2 週間後の同じ曜日から献血できます。	
400mL 献血				
血漿成分献血		男女とも 8 週間後の同じ曜日から献血できます。		
血小板成分献血				

※3　血漿を含まない場合には 1 週間後に血小板成分献血が可能になります。ただし、4 週間に 4 回実施した場合には次回まで 4 週間以上あけてください。

- 献血にご協力いただく皆様の健康を守る基準もございます。
  詳しくは血液センターにお問い合わせください。
- 献血時に使用する採血針や採血バッグ等は、お一人ずつ使い捨てとなっています
- 献血受付の際に、本人確認をさせていただきます。
  ご自身を証明できるもの（運転免許証・健康保険証等）をご掲示いただく場合がございます。ご理解とご協力をお願いいたします。