

1日に日本国内で輸血を受ける患者さんの人数

→ **3,000人以上** 

患者さんひとりあたりの平均輸血量

→ **約 1,100mL** 



輸血用血液の多くは事故などのケガよりも**ガン患者さんの治療**に使用されます。

血液は長期保存できません。
赤血球製剤 → 採血後 28日間！
血小板製剤 → 採血後 4日間！

献血基準に関するチャットボット

服薬や既往歴に関する献血可否がご確認いただけます。なお、回答内容が必ずしも献血の可否を決定するものではありません。



献血Web会員サービス

ラブラッド

事前問診回答がアプリでできる！

当日朝から受付の30分前まで



献血のお知らせ

9月20日(金)

9:30～11:45

13:00～16:00

清水区役所

【主催：静岡県宅地建物取引業協会 中部支部】

献血者の確保に苦慮している状況が続いています...

1人でも多くの方のご協力をお願いします！

- ★献血当日は、**食事と4時間以上の睡眠**をお取りください
- ★献血可能なお薬の一例(**薬剤名が必要です(外用薬も)**)
 - ・高血圧・コレステロール(脂質)・痛風(尿酸値)のほとんどのお薬
 - ・抗アレルギー薬(非ステロイド) など…
- ★新型コロナワクチン接種後、献血可能になるのは
 - ファイザー・モデルナ製:48時間後
 - アストラゼネカ製:6週間後 / ノババックス製:お問い合わせください

その他、献血の基準については
受付またはお電話でお尋ね下さい

静岡県赤十字血液センター
TEL:054-247-7142
(平日9:00～17:00)

責任ある
献血とは



お願い!



輸血を受ける患者さんのために「責任ある献血※」をお願いします。

※エイズなどの検査を目的に献血を絶対にしないこと、問診に正しく答えて献血していただくこと

献血をご遠慮
いただく場合は



次に該当する方は献血をご遠慮ください

- ✓ 3日以内に 出血を伴う歯科治療（抜歯、歯石除去等）を受けた方
- ✓ 4週間以内に 海外から帰国（入国）した方
- ✓ 1ヵ月以内に ピアスの穴をあけた方
- ✓ エイズ検査が目的の方
- ✓ 6ヵ月以内に 下記に該当する方
 - (a) 不特定の異性または新たな異性と性的接触があった
 - (b) 男性どうしの性的接触があった
 - (c) 麻薬、覚せい剤を使用した
 - (d) 上記(a)~(c)に該当する人と性的接触をもった
- ✓ 今までに 下記に該当する方
 - (a) 輸血（自己血を除く）や臓器の移植を受けた
 - (b) ヒト由来プラセンタ注射薬を使用した
 - (c) 梅毒、C型肝炎、マラリア、シャーガス病にかかった
- ✓ 下記のいずれかに該当し、中南米諸国（メキシコを含むカリブ海諸国は除く）を離れてから 6ヵ月以上 経過していない方（6ヵ月以上経過している方は職員へお申し出ください。）

中南米諸国で生まれた、または育った
母親または母方の祖母が中南米諸国で生まれた、または育った
中南米諸国に連続して4週間以上滞在、または居住したことがある
- ✓ ジカウイルス感染症（ジカ熱）と診断され、治癒後1ヵ月間を経過していない方

次に該当する方は職員にお申し出ください

- ✓ 3日以内に 薬を服用、使用した方
- ✓ 1年以内に 予防接種を受けた方
- ✓ 海外滞在歴について

3年以内に外国（ヨーロッパ、米国、カナダを除く）に滞在した方
昭和55年以降、ヨーロッパ、サウジアラビアに通算1ヵ月以上滞在した方



上記に該当されない方でも、問診内容により
献血をお断りすることがあります。

2024年2月版



献血方法別の採血基準

	全血献血		成分献血	
	200mL 献血	400mL 献血	血漿成分献血	血小板成分献血
1回採血量	200mL	400mL	600mL以下（循環血液量の12%以内）	
年齢	16～69歳 ^{※1}	男性17～69歳 ^{※1} 女性18～69歳	18～69歳 ^{※1}	男性18～69歳 ^{※1} 女性18～54歳
体重	男性45kg以上 女性40kg以上	男女とも50kg以上	男性45kg以上 女性40kg以上	
最高血圧	90mmHg以上180mmHg未満			
最低血圧	50mmHg以上110mmHg未満			
脈拍	40回/分以上100回/分以下			
体温	37.5℃未満			
年間採血回数 ^{※2}	男性6回以内 女性4回以内	男性3回以内 女性2回以内	血小板成分献血1回を2回分に換算して 血漿成分献血と合計で24回以内	

※1 65歳以上の献血については、献血される方の健康を考え、60歳～64歳の間に献血経験がある方に限ります。

※2 1年は52週として換算します。



献血の間隔

今回の献血 次回の献血	200mL 献血	400mL 献血	血漿成分献血	血小板成分献血 ^{※3}
200mL 献血	男女とも 4週間後の 同じ曜日から 献血できます。	男性は12週間後 女性は16週間後 の同じ曜日から 献血できます。	男女とも2週間後の 同じ曜日から献血できます。	
400mL 献血		男女とも 8週間後の 同じ曜日から 献血できます。		
血漿成分献血				
血小板成分献血				

※3 血漿を含まない場合には1週間後に血小板成分献血が可能になります。ただし、4週間に4回実施した場合には次回まで4週間以上あけてください。

- 献血にご協力いただく皆様の健康を守る基準もございます。詳しくは血液センターにお問い合わせください。
- 献血時に使用する採血針や採血バッグ等は、お一人ずつ使い捨てとなっています。
- 献血受付の際に、本人確認をさせていただきます。ご自身を証明できるもの（運転免許証・健康保険証等）をご掲示いただく場合がございます。ご理解とご協力をお願いいたします。